



Категория I – Минимална информация

От години фокус на Lidl е по-голямата прозрачност при етикетиранието на продуктите под собствена марка. В тази връзка, с въвеждането на Nutri-Score Lidl помага на своите клиенти по-лесно да се ориентират и вземат решение при покупката на хранителни продукти, с цел по-рационално хранене.

Какво представлява Nutri-Score?

Nutri-Score е доброволна система за допълнително представяне на хранителните стойности при етикетиранието на храните. Той е ясно видим на лицевата страна на опаковката, под формата на петстепенна цветна скала. По лесен за разбиране начин преработените храни са класифицирани в една от петте категории, вариращи от тъмнозелено А до тъмнооранжево Е. Това улеснява оценяването/сравнението на хранителните стойности на продуктите. Така лесно се вижда кои артикули, в рамките на дадена продуктова група, имат по-здравословен хранителен състав и кои не са подходящи за ежедневна употреба. Алгоритъмът за изчисляване на Nutri-Score е научно обоснован и е разработен от международен екип от независими специалисти по хранене, в сътрудничество с организации за защита на потребителите и представители на хранителната промишленост.

Как се тълкува Nutri-Score скалата?

Хранителните вещества и съставките на храната се оценяват с помощта на петстепенна цветна скала:

тъмнозелено А светозелено В жълто С оранжево D тъмнооранжево Е



Според тази база за изчисление продукт с тъмнозелен рейтинг А е по-вероятно да допринесе за здравословна диета в сравнение с продукт с тъмнооранжев рейтинг Е от същата продуктова група.

Как се изчислява индексът Nutri-Score?

При изчисляването на Nutri-Score се сравнява съдържанието на положителни компоненти в храната със съдържанието на отрицателни компоненти.

Положителните компоненти включват влакнини, белтъци, както и зеленчуци, плодове и бобови култури. Сред отрицателните компоненти на храните са енергийната стойност, наситените мастни киселини, захари, сол, а при напитките - използването на подсладители.

Таблица 1 – Сравнение на положителни и отрицателни компоненти

Положителни компоненти	Отрицателни компоненти
Влакнини Белтъци Плодове/Зеленчуци/Бобови култури	Захари Сол Наситени мастни киселини Енергийна стойност Подсладители (Напитки)

За да се съпоставят тези компоненти един с друг, всеки от тях се оценява с точки. С помощта на научен алгоритъм се получава обща оценка. Ако преобладават положителните компоненти, резултатът е ниска обща оценка и следователно класифицирането е в категориите



тъмнозелено А или светлозелено В. Колкото повече отрицателни компоненти се съдържат в даден продукт, толкова по-висока е общата оценка и толкова повече класификацията се измества надясно по цветната скала, в посока на категория тъмнооранжево Е.

Таблица 2: Диференциация при оценяване на Nutri-Score в категориите „Храни като цяло“, „Мазнини, масла, ядки и семена“ и „Напитки“

Храни като цяло (точки)	Мазнини, масла, ядки и семена (точки)	Напитки (точки)	Nutri-Score
≤ 0	≤ -6	Вода	
1 до 2	-5 до 2	≤ 2	
3 до 10	3 до 10	3 до 6	
11 до 18	11 до 18	7 до 9	
≥ 19	≥ 19	≥ 10	

Целта не е храните да бъдат категоризирани като "лоши" или "добри". Става въпрос за баланс. Това е начин да постигнем балансиран и разнообразен хранителен навик. По този начин ние в Lidl улесняваме по-здравословния избор. В нашия отдел по качество непрекъснато се стремим да подобряваме продуктите от собствените марки. Ето защо от 2022 г. насам броят на артикулите собствена марка, които са обозначени с Nutri-Score, се увеличава.

Информацията за изчисляването на Nutri-Score съответства на официалния модел за изчисляване, актуализиран на 31 декември 2023 г.

Категория II – Допълнителна информация

1) Пример за изчисляване с графика

- Моделът за изчисление различава категориите „Храни като цяло“, „Сирена“, „Червени меса“, „Мазнини, масла, ядки и семена“ и „Напитки“.
- Следните критерии са включени в изчислението като отрицателен компонент N: енергийна стойност, наситени мастни киселини, захари, сол, а при напитките – използването на подсладители.
- Следните критерии са включени в изчислението като положителен компонент P: влакнини, белтъци, както и съдържанието на зеленчуци, плодове и бобови култури.
- Моделът за изчисление определя общ резултат чрез изваждане на сумата на положителните компоненти от сумата на отрицателните компоненти (N точки - P точки).



Пример "Нискомаслен йогурт“:

	Хранителни стойности/100g	Точки съгласно алгоритъма на Nutri-Score
Енергийна стойност (kJ)	259	0
Наситени мастни киселини (g)	1,0	0
Захари (g)	6,3	1
Сол (g)	0,18	0
Плодове/Зеленчуци/Бобови култури (%)	0	0
Влакнини (g)	0	0
Белтъци (g)	5,2	2

Сбор на отрицателните точки= **N-точки** = 0 + 0 + 1 + 0 = **1**

Сбор на положителните точки = **P точки** = 0 + 0 + 2 = **2**

В този случай (сбор на N точките по-малък от 11) важи следната формула:

Nutri-Score = **N точки** – **P точки** = 1 – 2 = **-1**

При Nutri-Score **-1** йогуртът попада в категория А.



2) Връзка със „Стратегия на Lidl за намаляване на добавените сол и захар 2025“

От 2017 Lidl намалява количеството на добавени сол и захар в продуктите под собствена марка, в съответствие със „Стратегия на Lidl за намаляване на добавените сол и захар 2025“. Целта тук е да се намали съответното съдържание с 20 процента до 2025 г. Повече информация по темата, както и за другите цели на Lidl относно рационалното хранене, може да намерите на следния линк:

<https://corporate.lidl.bg/otgovornost/politika-za-racionalno-hranene>

3) Въпроси и отговори:



Кои продукти могат да бъдат сравнявани с Nutri-Score?

Nutri-Score позволява сравнение само в рамките на дадена продуктова група. Например, хранителните качества на "Пица Маргарита" могат да се сравняват с хранителните качества на "Пица със салам". *Nutri-Score* не е подходящ за сравнение между артикули от различни продуктови групи и следователно не може да се сравнява плодов сок със сирене.

За да се храня здравословно, мога ли да консумирам само продукти с Nutri-Score A?

Индексът *Nutri-Score* подпомага потребителите при избора им на продукт за балансирано хранене. Но той дава информация само за различните продукти в рамките на една група. За здравословното хранене обаче важна роля играе балансираното съчетаване на продукти от различни категории. В тази връзка потърсете допълнителна информация

Може ли Nutri-Score на даден продукт да бъде манипулиран при изчислението?

Не. Изчисляването на *Nutri-Score* се основава на алгоритъм, който е създаден от независими специалисти по хранене. Този алгоритъм дава възможност за стандартизирана оценка на продуктите, независима от променливи фактори като например производителя на даден хранителен продукт.